

# Sularana<sup>®</sup> Vital-Drink

## Zutaten:

- WASSER
- MALZEXTRAKT
- NATÜRLICHES ORANGENSAFTAROMA
- FRUCTOSE
- SACCHAROSE
- PFLAUMENAROMA MIT NATURIDENTISCHEN AROMASTOFFEN
- ALKOHOL

Vitaminmischung pro 100 ml:

|      |    |                                    |
|------|----|------------------------------------|
| 1188 | mg | VITAMIN C                          |
| 380  | mg | VITAMIN E-ACETAT 50%               |
| 86   | mg | CALCIUM-D-PANTHOTENAT              |
| 66   | mg | NIACIN                             |
| 21,8 | mg | VITAMIN B12                        |
| 13,5 | mg | VITAMIN B 2-5PHOSPHAT-MONO-NA-SALZ |
| 8,9  | mg | VITAMIN B1-MONOIIRRITAT            |
| 8,7  | mg | VITAMIN B6-HYDROCHLORID            |
| 1,48 | mg | BIOTIN (VITAMIN H)                 |
| 1    | mg | FOLSÄURE                           |
| 200  | mg | GELEE ROYAL                        |
| 200  | mg | COENZYM Q 10                       |
| 200  | mg | SELENHEFE (0,1 %)                  |
| 33   | mg | BETA-CAROTIN (PROVITAMIN A)        |

Konservierungsstoff KALIUMSORBAT

Durchschnittlicher  
physiologischer Brennwert:

|                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| 100 ml           | 15 ml (1 Trinkfläschchen) |
| 308 kj (74 kcal) | 46 kj (10,8 kcal)         |

Durchschnittlicher  
Nährstoffgehalt:

|               |        |       |
|---------------|--------|-------|
| Eiweiß        | 0,0 g  | 0,0 g |
| Kohlenhydrate | 18,1 g | 2,7 g |
| Fett          | 0,0 g  | 0,0 g |

### **Jedes Trinkfläschchen ( 15 ml) enthält:**

|        |                             |             |
|--------|-----------------------------|-------------|
| 180 mg | VITAMIN C                   | (= 300 % *) |
| 24 mg  | VITAMIN E                   | (= 240 % *) |
| 10 mg  | NIACIN                      | (= 55 % *)  |
| 6 mg   | PANTOTHENSÄURE              | (= 100 % *) |
| 1,5 mg | VITAMIN B 2                 | (= 93 % *)  |
| 1,0 mg | VITAMIN B 6                 | (= 55 % *)  |
| 1,0 mg | VITAMIN B 1                 | (= 71 % *)  |
| 225 µg | BIOTIN (VITAMIN H)          | (= 150 % *) |
| 150 µg | FOLSÄURE                    | (= 75 % *)  |
| 3 µg   | VITAMIN B 12                | (= 300 % *) |
| 5 mg   | BETA-CAROTIN (PROVITAMIN A) |             |
| 30 mg  | GELEE ROYALE                |             |
| 30 mg  | COENZYM Q 10                |             |
| 30 µg  | SELEN AUS SELENHEFE         |             |

\* Prozent der empfohlenen Tagesdosis aus der Nährwertkennzeichnungsverordnung

### **Wissenswertes über ernährungsphysiologische Eigenschaften einiger Inhaltsstoffe:**

VITAMINE sind lebensnotwendige Substanzen, die im Energie- und Stoffwechsel eines Körpers eine wesentliche Rolle spielen, aber nicht immer vom Stoffwechsel in genügender Menge zur Verfügung gestellt werden können.

VITAMIN C, E UND DAS BETA-CAROTIN können zusätzlich radikalfangende Eigenschaften besitzen, d.h. sie neutralisieren bestimmte aggressive Substanzen und ergänzen einander, da sie unterschiedliche Zellbestandteile schützen können.

#### **VITAMIN E:**

- fettlöslich
- hilft an der Zellmembran und hält den Fettstoffwechsel in Schwung

#### **VITAMIN C:**

- übt schützende Aufgabe vor allem in der wasserlöslichen Phase der Zellen sowie im Blut aus

#### **BETA-CAROTIN:**

- Vorstufe des fettlöslichen Provitamin A, das für den Sehvorgang unentbehrlich ist

#### **SELEN:**

- zählt zu den lebensnotwendigen Spurenelementen
- ist Bestandteil verschiedener Enzyme

#### **B-VITAMINE:**

- halten das Nervensystem funktionstüchtig
- spielen im Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel eine wichtige Rolle